

Recept van deze week:

Linzensoep

Benodigheden smoothies:

1 kilo linzen

4 uien

4 wortelen

2 aardappelen

Citroen

Radijs

Groene uien

Komijn, zout en peper

Stokbrood

Keukengerei:

Soeppan

Snijplank

Mes/lepel

Soeplepel

Bereidingswijze linzensoep:

- Was de groenten en snijd deze in stukjes.
- Schil de aardappelen en snijd deze in blokjes.
- Voeg heet water toe aan de soeppan en breng deze aan de kook.
- Doe alle groenten en linzen in de soeppan.
- Voeg de kruiden toe.
- Snijd het stokbrood in plakjes.
- Zodra de groenten zacht zijn, is de soep klaar om uit te serveren.

